

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.2 Tujuan Khusus.....	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Bagi Universitas Esa Unggul	9
1.5.2 Bagi Peneliti.....	9
1.5.3 Bagi Lahan Penelitian	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Landasan Teori.....	11
2.1.1. Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil	11
2.1.2 Pengukuran LILA.....	12
2.1.3 Tujuan Pengukuran LILA	13
2.1.4 Cara Mengukur LILA	13
2.1.5 Upaya Pelayanan Kesehatan	14

2.1.6 Faktor Penyebab Risiko KEK	14
1. Riwayat Infeksi	15
2. Pendidikan	16
3. Pengetahuan	17
4. Paritas	17
5. Pendapatan	18
2.1.7 Pola Konsumsi Pangan	19
1. Bahan Makanan Sumber Karbohidrat	22
2. Baham Makanan Lauk Hewani	24
3. Bahan Makanan Lauk Nabati	27
4. Bahan Makanan Sayuran	28
5. Bahan Makanan Buah	29
2.1.8 Metode Pengukuran Pola Konsumsi	30
2.1.9 Metode Frekuensi Makanan (<i>Food Frequency Method</i>)	31
1. Kualitatif FFQ	32
2. Semi-Kuantitatif FFQ	32
2.2 Kerangka Teori	35
2.3 Penelitian Terkait	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	40
3.2 Definisi Operasional	41
3.3 Hipotesis Penelitian	42
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4.1 Tempat	43
3.4.2 Waktu	43
3.5 Jenis dan Desain Penelitian	43
3.6 Populasi dan Sampel	43
3.6.1 Populasi	43
3.6.2 Sampel	44
3.7 Instrumen Penelitian	47
3.8 Analisis Data	52
3.8.1 Analisa Univariat	52

3.8.2 Analisa Bivariat.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Analisis Univariat	55
4.1.1 Gambaran Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	55
4.1.2 Gambaran Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	56
4.1.3 Gambaran Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	56
4.1.4 Gambaran Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	57
4.1.5 Gambaran Pola Konsumsi Sayur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	58
4.1.6 Gambaran Pola Konsumsi Buah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	58
4.2 Hasil Analisis Bivariat	59
4.2.1 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	59
4.2.2 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	60
4.2.3 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	61
4.2.4 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Sayur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	63
4.2.5 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Buah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	64
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	66
5.2 Analisis Univariat.....	66
5.2.1 Gambaran Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	66

5.2.2	Gambaran Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	67
5.2.3	Gambaran Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	69
5.2.4	Gambaran Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	71
5.2.5	Gambaran Pola Konsumsi Sayur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	73
5.2.6	Gambaran Pola Konsumsi Buah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	74
5.3	Analisis Bivariat.....	76
5.3.1	Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	76
5.3.2	Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	78
5.3.3	Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	79
5.3.4	Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Sayur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	80
5.3.5	Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Buah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	84
6.2	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Anjuran Porsi Makan Ibu Hamil.....	21
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	36
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	41
Tabel 3.2 Besar Sampel untuk Tiap Variabel Independen.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Risiko KEK pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Sayur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Buah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	59
Tabel 4.7 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	59
Tabel 4.8 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	61
Tabel 4.9 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	62
Tabel 4.10 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Sayur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018	63
Tabel 4.11 Analisis Risiko KEK berdasarkan Pola Konsumsi Buah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cipadu Tahun 2018.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	40